



**vous accompagner**

# Éducation à la santé familiale

**■ Puériculture et pédiatrie**



MSA Lorraine - Service Communication - Éducation à la santé familiale / Puériculture et pédiatrie - 2020 - Crédit photos : Abobe Stock, Freepik.com

## Formez-vous !

**► Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale**

Contactez la MSA Lorraine

@ [medecinepreventive.grprec@lorraine.msa.fr](mailto:medecinepreventive.grprec@lorraine.msa.fr)

☎ 03 83 50 45 99

✉ ou retournez ce coupon réponse à :  
MSA Lorraine  
Service Prévention Santé  
15 avenue Paul Doumer  
54507 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex



Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP :

Ville : .....

N° téléphone :

E-mail : .....

**MSA Lorraine**  
Service Prévention Santé  
15 avenue Paul Doumer  
54507 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex  
Téléphone : 03 83 50 35 00  
[lorraine.msa.fr](http://lorraine.msa.fr)



# Soyez acteur de votre santé

La MSA Lorraine vous propose une formation en 5 modules à l'Education à la Santé Familiale (ESF) animée par des professionnels de santé.

Ce programme, pris en charge par l'ARS et la MSA Lorraine, vous permettra d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé courants de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.



Adoptez un bon comportement en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez-vous votre santé !

## 4 modules communs

### ► Santé et famille au quotidien

Module 1 - 3 heures

- Gérer les petits maux quotidiens de santé (maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...).
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

### ► Traumatismes et agressions extérieures

Module 2 - 2 heures

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

### ► Urgence et secourisme

Module 3 - 2 heures

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

### ► Situations d'exception

Module 4 - 3 heures

- Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

## + 1 module spécifique

### ► Puériculture et pédiatrie

Module 5 - 3 heures

#### Développez de nouvelles compétences !

- Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting).

#### Soyez au plus proche du quotidien des familles !

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson.
- Réaliser le nettoyage des voies aériennes supérieures d'un enfant.

