

Formez-vous!

Inscrivez-vous à l'Éducation à la santé familiale Contactez la MSA Lorraine





ou retournez ce coupon réponse à :
MSA Lorraine
Service Prévention Santé
15 avenue Paul Doumer
54507 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex



Nom :
Prénom :
Adresse:
CP:
Ville:
N° téléphone :
E-mail:

MSA Lorraine

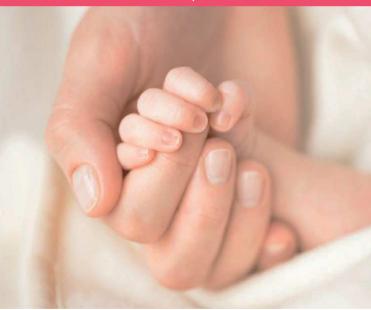
Service Prévention Santé 15 avenue Paul Doumer 54507 Vandoeuvre-lès-Nancy Cedex Téléphone : 03 83 50 35 00 lorraine.msa.fr



vous accompagner

Éducation à la santé familiale

■ Puériculture et pédiatrie











Soyez acteur de votre santé

La MSA Lorraine vous propose une formation en 5 modules à l'Education à la Santé Familiale (ESF) animée par des professionnels de santé.

Ce programme, pris en charge par l'ARS et la MSA Lorraine, vous permettra d'adopter le bon comportement face aux situations d'urgence et aux petits problèmes de santé courants de la vie.

En vous inscrivant à notre programme, nous vous aiderons à développer vos compétences en matière de soins.



4 modules communs

Santé et famille au quotidien

Module 1 - 3 heures

- Gérer les petits maux quotidiens de santé (maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissement, boutons...).
- Organiser une pharmacie familiale.
- Organiser la sécurité du domicile.

▶ Traumatismes et agressions extérieures

Module 2 - 2 heures

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre, irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...
- Réaliser un pansement et un bandage simple.

Urgence et secourisme

Module 3 - 2 heures

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant des convulsions.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS).

Situations d'exception

Module 4 - 3 heures

• Grand froid, canicule, épidémie, catastrophe...

+ 1 module spécifique

Puériculture et pédiatrie

Module 5 - 3 heures

Développez de nouvelles compétences !

 Prendre soin du nouveau-né, des nourrissons et des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting).

Soyez au plus proche du quotidien des familles!

- Réaliser des soins au nouveau-né et à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, bronchiolite).
- Réaliser un mouchage de nez de nourrisson.
- Réaliser le nettoyage des voies aériennes supérieures d'un enfant.

